

**Diplomado en
Evaluación e
Intervención en
Terapias de Tercera
Generación**



El Diplomado en Evaluación y Terapia de Tercera Generación

es un programa diseñado para ofrecer una formación completa y sólida en el campo de la Psicología Clínica, centrándose en dos aspectos fundamentales: la evaluación precisa y la terapia efectiva. Nuestro objetivo es proporcionar a los alumnos las herramientas y conocimientos necesarios para comprender, evaluar y abordar una amplia variedad de trastornos y dificultades psicológicas que las personas pueden enfrentar en su vida diaria.

El Diplomado comienza con dos semanas de sesiones presenciales en

el aula, que también se transmiten en directo en modalidad *homeclass* para quienes no puedan asistir físicamente. De esta forma, cada estudiante elige cómo participar en esta primera fase.

Posteriormente, todos los participantes —tanto quienes iniciaron en modalidad presencial como en *homeclass*— continúan la formación a través de nuestro Campus Virtual, en un formato 100% online, flexible y accesible desde cualquier lugar y sin horarios fijos.

- Modalidad: Presencial o *homeclass** (fase inicial) + formación online (Campus Virtual)
- Duración: 3 meses
- Idioma: español
- Titulación: propia
- Créditos: 5 ECTS
- Precio: 1.750 € (consulta los descuentos disponibles para universidades colaboradoras)

*La modalidad *homeclass* permite seguir en directo las sesiones presenciales desde casa, con la misma interacción que en el aula.



PROGRAMA ACADÉMICO

Primera parte: del 29 de junio al 10 de julio de 2026 en la sede de Barcelona o mediante el Método HomeClass[®]

Modalidad presencial (50 horas)

1. Evaluación y Planificación Terapéutica.
2. Competencias interpersonales del profesional de la terapia.
3. Enfoque terapéutico cognitivo.
4. Abordaje cognitivo-conductual en trastornos de la depresión.
5. Abordaje cognitivo-conductual en trastornos relacionados con la ansiedad.
6. Estudio de casos clínicos y situaciones terapéuticas.

Segunda parte: del 14 de julio al 25 de septiembre de septiembre a través del Campus Virtual

Modalidad online (75 horas)

1. Fundamentos teóricos y principios básicos.
2. Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)..
3. Terapia Analítica Funcional (TAF)/Terapia Dialéctica Conductual (TDC).
4. Terapia de Activación Conductual (TAC)/ Terapia Cognitiva con base en Mindfulness.
5. Terapia Integral de Pareja (TIP).
6. Habilidades del Terapeuta de Tercera Generación.

REQUISITOS DE ACCESO

El **Diplomado en Evaluación e Intervención con Terapias de 3ª generación** está dirigido a estudiantes o titulados en psicología

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE

Al completar este programa, los estudiantes serán capaces de:

- Evaluar de manera efectiva una variedad de casos clínicos.
- Diseñar estrategias terapéuticas adaptadas a las necesidades de cada paciente.
- Desarrollar habilidades interpersonales para establecer relaciones terapéuticas sólidas.
- Conocer los fundamentos teórico- prácticos de las principales técnicas cognitivas y conductuales de tercera generación surgida en los años 90 y su aplicación en las terapias psicológicas.
- Intervenir de manera eficaz en casos de depresión y ansiedad, siguiendo un proceso de evaluación y diseño terapéutico.



METODOLOGÍA

A lo largo de este programa, se promoverá una experiencia de aprendizaje dinámica y participativa. Los estudiantes estarán activamente involucrados en sesiones presenciales, donde se fomentarán discusiones enriquecedoras y se abordarán casos prácticos que reflejen situaciones del mundo real. Además, se realizarán actividades de role-playing para que los participantes practiquen y perfeccionen estrategias terapéuticas de manera interactiva. El trabajo en equipo será fundamental, ya que se alentará el debate y la exploración de diversas perspectivas, lo que contribuirá a un aprendizaje más completo. A medida que avanzamos, se cultivará la habilidad de reflexión y análisis crítico para que los conoci-

mientos adquiridos puedan aplicarse de manera efectiva en la práctica profesional de la Psicología Clínica.

El Método HomeClass®, concebido y patentado por nuestra reconocida institución, constituye una vanguardia disruptiva en la educación en línea, cuidadosamente diseñada para atender las necesidades de nuestros estudiantes que, por diferentes motivos, no pueden participar en nuestras clases en persona. Este enfoque coloca el conocimiento a tu disposición, superando las limitaciones geográficas y proporcionando la flexibilidad requerida para lograr un aprendizaje eficaz. Además, permite la interacción en tiempo real con tus compañeros y profesores.

Este diplomado ofrece numerosas razones por las cuales no querrías perdértelo:

- **Amplio Conocimiento:** Te proporcionará un amplio conocimiento en el campo de la psicología clínica, desde la evaluación inicial hasta la intervención en trastornos específicos, lo que te permitirá desarrollar habilidades valiosas para tu carrera.

- **Enfoque Práctico:** Se enfoca en la aplicación práctica de los conocimientos adquiridos, lo que te permitirá enfrentarte a situaciones reales en tu futura práctica profesional.
- **Modalidad Mixta:** Ofrece una combinación de clases presenciales y en línea, lo que te brinda flexibilidad para adaptarte a tu horario y estilo de aprendizaje.
- **Enfoque Interactivo:** Utiliza actividades como *role-playing* y trabajo en equipo para que puedas practicar las habilidades terapéuticas y mejorar tus habilidades interpersonales.
- **Formación Integral:** Te capacitará para evaluar, diagnosticar y tratar una variedad de casos clínicos, lo que te convertirá en un terapeuta más completo y competente.
- **Énfasis en la Ética:** Incluye la ética en la evaluación psicológica, lo que te ayudará a desarrollar una práctica profesional ética y responsable.
- **Evaluación Continua:** Te preparará para realizar evaluaciones continuas y seguimiento del progreso del paciente, lo que es esencial en la práctica clínica.
- **Experiencia en Casos Reales:** La discusión y análisis de casos clínicos reales te brindarán una comprensión más profunda de las complejidades del trabajo en psicología clínica.
- **Desarrollo de Habilidades Interpersonales:** Aprenderás a establecer relaciones terapéuticas sólidas con los pacientes, lo que es fundamental para el éxito en este campo.
- **Oportunidades Profesionales:** Al completar este diplomado, estarás mejor preparado para una carrera exitosa en psicología clínica, lo que aumentará tus oportunidades profesionales.



CALENDARIO

El programa se llevará a cabo en dos fases:

- La primera fase se llevará a cabo del **del 29 de junio al 10 de julio de 2026** con una duración total de **50 horas**. Tendrás la opción de asistir a las clases en persona en Barcelona o conectarte desde cualquier lugar mediante el Método HomeClass[®]. Estas clases se llevarán a cabo durante la semana, en el horario de 15:00h a 20:00h (España Peninsular).
- La segunda fase se llevará a cabo del **14 de julio al 25 de septiembre de 2026** y consistirá en la parte online del programa. Durante esta etapa, los participantes completarán los módulos de formación a través de la plataforma del **Campus Virtual**.



PLAN DE ESTUDIOS

1. Enfoque contextual de las Terapias de Tercera Generación

a. Introducción a las Terapias de Tercera Generación

i. Definición y contexto histórico de las terapias de tercera generación

ii. Principales enfoques terapéuticos (ACT, DBT, MBCT, etc.)

b. Concepto de Contexto en Terapia

i. Importancia del contexto en la terapia

ii. Exploración de cómo el contexto influye en los problemas psicológicos y emocionales

c. Mindfulness y Aceptación

i. Análisis de los conceptos de mindfulness y aceptación

ii. Aplicación de estos principios en la terapia

d. Flexibilidad Psicológica

i. Definición y promoción de la flexibilidad psicológica

ii. Estrategias terapéuticas para fomentar la adaptación y el cambio

e. Proceso de Cambio en las Terapias de Tercera Generación

i. Explicación del proceso de cambio terapéutico

ii. Cómo las terapias de tercera generación abordan el cambio

2. Competencias y habilidades interpersonales del profesional de la terapia

a. Introducción a las Habilidades del Terapeuta

i. Comunicación efectiva en terapia

ii. Habilidades de escucha activa y empatía.

iii. Comunicación no verbal en la terapia

b. Establecimiento de una Relación Terapéutica

i. La importancia de la alianza terapéutica

ii. Creación de un ambiente seguro y de confianza

iii. Desarrollo de la relación terapéutica a lo largo del tratamiento

c. Manejo de la Resistencia y la Retirada

i. Identificación y abordaje de la resistencia del cliente

ii. Estrategias para lidiar con la evasión y la resistencia al cambio

d. Empoderamiento del Paciente

i. Fomento de la autonomía y la toma de decisiones del cliente

ii. Colaboración en la planificación de objetivos y estrategias de tratamiento

e. Manejo de Emociones y Conflictos

i. Reconocimiento y gestión de las emociones en la terapia

ii. Resolución de conflictos en la relación terapéutica

f. Ética y Límites en la Relación Terapéutica

3. Evaluación y diseño

a. Introducción a la Evaluación y Diseño en Terapias de Tercera Generación

i. Definición de los conceptos clave

b. Proceso de Evaluación

c. Diseño del Tratamiento

i. Planificación y diseño de un enfoque terapéutico basado en terapias de tercera generación

ii. Consideración de las necesidades y características del paciente

d. Evaluación Continua y Ajustes

4. Abordaje de trastornos depresivos desde las Terapias de Tercera Generación

a. Introducción a los Trastornos de la Depresión

i. Terapias de tercera generación en el tratamiento de la depresión

ii. Revisión de terapias de tercera generación relevantes para el tratamiento de la depresión, como ACT, TCBM, y TDC

b. Evaluación de la Depresión

i. Herramientas y métodos de evaluación

c. Concepto de Mindfulness y Depresión

i. Exploración de cómo el mindfulness se aplica en el tratamiento de la depresión

d. Técnicas de Mindfulness para Gestionar los Síntomas Depresivos

i. Terapia de aceptación y compromiso (ACT) para la depresión

ii. Principios y técnicas de ACT aplicados al tratamiento de la depresión

iii. Terapia dialéctica conductual (TDC) y depresión

1. Cómo se utiliza la TDC para abordar los síntomas depresivos

2. Desarrollo de habilidades de regulación emocional y tolerancia al malestar

iv. Terapia cognitiva con base en mindfulness y depresión

1. Uso de la TCBM en la prevención de recaídas en la depresión

2. Entrenamiento en la atención plena para reducir la rumiación y los síntomas depresivos

5. Abordaje de trastornos de ansiedad desde las terapias de tercera generación

a. Introducción a los Trastornos de Ansiedad

b. Terapias de Tercera Generación en el Tratamiento de la Ansiedad

c. Evaluación de los Trastornos de Ansiedad

i. Herramientas y métodos de evaluación de la ansiedad y sus manifestaciones

ii. Identificación de factores contextuales que pueden desencadenar o mantener la ansiedad

d. Técnicas de Intervención ACT, TAF, TCBM, TDC

6. Abordaje de trastornos límite de la personalidad desde las terapias de tercera generación

a. Introducción a los Trastornos de la Personalidad

i. Breve descripción de los trastornos más comunes

b. Terapias de Tercera Generación en el Tratamiento de los Trastornos de la Personalidad

i. Resumen de terapias de tercera generación relevantes para el tratamiento de los trastornos de la personalidad

c. Enfoque Contextual en el Tratamiento

d. Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) para los Trastornos de la Personalidad

i. Principios y técnicas de ACT aplicados al tratamiento de los trastornos de la personalidad

ii. Ejemplos de estrategias para fomentar la aceptación y el compromiso

e. Terapia Dialéctica Conductual (TDC) y los Trastornos de la Personalidad

i. Desarrollo de habilidades de regulación emocional

7. Estudio de Casos Clínicos y Situaciones Terapéuticas

a. Estudio de Casos de Ansiedad

i. Análisis detallado de casos clínicos reales de trastornos de ansiedad

ii. Estudio de casos de depresión

b. Análisis en Profundidad de Casos Reales de Trastornos Depresivos

i. Evaluación de síntomas, historias de vida y diagnóstico diferencial

ii. Aplicación de técnicas cognitivas y conductuales

c. Seguimiento del Progreso y Ajuste del Plan de Tratamiento

Contenido Modalidad online

1. Introducción a las Terapias de Conducta y Cognitivas de Tercera Generación

2. Fundamentos Teóricos y Principios Básicos

a. Terapias de primera generación.- la primera ola

b. Terapias de segunda generación.- la segunda ola

3. El Modelo de Flexibilidad Conductual

4. Las Terapias de Tercera Generación como Terapias Contextuales

5. Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT)

a. Marco teórico y conceptual de la ACT

b. Conceptos principales de la ACT

c. Estructura y procedimiento de la ACT

d. Recursos clínicos de la ACT

6. Terapia Analítica Funcional (TAF)

a. Marco teórico y conceptual de la TAF

b. Estructura y funcionamiento de la TAF

c. Intervención terapéutica de TAF

7. Terapia Dialéctica Conductual (TDC)

a. Marco teórico y conceptual de la TDC

b. Estructura y procedimiento de intervención en la TDC

c. Recursos clínicos de la TDC

d. Eficacia de TDC en otras poblaciones

8. Terapia de Activación Conductual (TAC)

a. Marco teórico y conceptual de la TAC

b. Estructura y procedimiento de TAC

9. Terapia Cognitiva con base en Mindfulness

a. Definición de mindfulness

b. Mindfulness y psicoterapia

c. Aplicaciones clínicas del mindfulness

d. Marco teórico y conceptual de la TCBM

e. Conceptos fundamentales de la TCBM

f. Modelos de evaluación

g. Técnicas utilizadas en terapia cognitiva basada en mindfulness

h. Estructura y procedimiento del programa TCBM

10. Terapia Integral de Pareja (TIP)

a. Evolución de la TPCT a la TIP

b. Marco teórico y conceptual

c. Estructura y procedimiento de la TIP

d. Recursos clínicos

11. Habilidades del Terapeuta de Tercera Generación

a. Habilidades tradicionales para la práctica de la terapia cognitiva-conductual

b. La terapia de conducta de tercera generación

c. Las habilidades del terapeuta en la práctica de ACT, FAP y DBT



DIRECCIÓN



Raimon Gaja

Raimon Gaja, psicólogo clínico, fundador del Instituto Superior de Estudios Psicológicos (ISEP Formación), ISEP Clinic e ISEP Editorial, y líder de la formación de posgrado en el ámbito de la psicología clínica y educación en España y Latinoamérica.

Ha diseñado más de 60 programas de formación, acogido a más de 40.000 alumnos en sus centros de enseñanza y realizado más de 10.000 horas de práctica clínica.

Visionario de las necesidades prácticas de psicólogos, educadores y logopedas, Raimon Gaja fundó su primer centro de formación de posgrado en 1982. Desde entonces hasta la actualidad, se ha destacado por su gran contribución al desarrollo de la formación continuada en España y Latinoamérica.



PROCESO DE MATRÍCULA

1

Formulario de matrícula

Rellena el siguiente formulario para realizar tu inscripción:

<https://forms.gle/acGmW3yiRYPb9muN7>

2

Formas de pago

El pago se realiza mediante transferencia o con tarjeta de crédito o de débito al finalizar el proceso de matrícula.

*En el caso de que el proceso lo realices a través de tu universidad, deberás indicarlo en el modo de pago.

Para realizar el pago escribe a secretaria.rrii@institutoraimoongaja.com

3

Uno de nuestros asesores académicos revisará tu inscripción y contactará contigo para formalizar la matrícula.



PRECIOS, DESCUENTOS Y FORMAS DE PAGO 2026

Modalidad presencial

Precio general: 1.750 €

	Sin convenio	Universidades con convenio
Paga antes del 7 de abril	1.500 €	1.240 €
Después del 7 de abril	1.750 €	1.320 €

Modalidad homeclass

Precio general: 1.650 €

	Sin convenio	Universidades con convenio
Paga antes del 7 de abril	1.400 €	1.140 €
Después del 7 de abril	1.650 €	1.220 €

Cierre de matrícula 05 de junio de 2026.

Forma de pago

Se podrá elegir entre pago único o pago fraccionado en **transferencia bancaria o tarjeta de crédito/débito**:

■ Pago único

→ **Fecha límite:** antes del 5 de junio de 2026.

■ Pago fraccionado

→ Dos plazos del 50% cada uno.

→ Ambos pagos deben completarse antes del 22 de junio de 2026.

→ Los pagos del 50% realizados antes del 7 de abril de 2026 mantienen el descuento por pronto pago.



ALOJAMIENTO

Nuestras residencias cuentan con las siguientes instalaciones:



Piscina y terraza



Gimnasio y estudio
de yoga



Pistas deportivas



Lavandería



Sala de cine y
zona de juegos



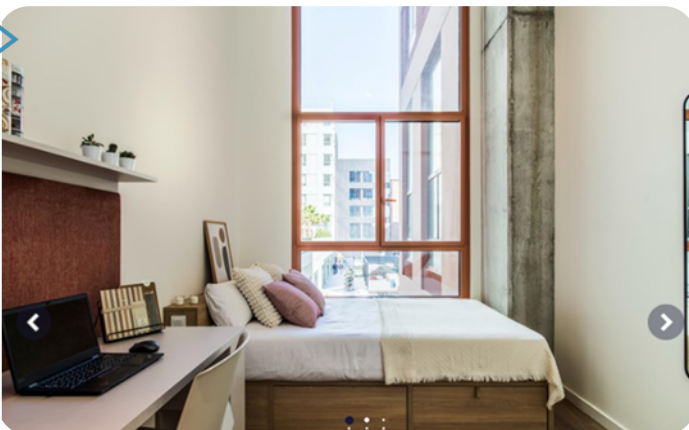
WiFi en toda la
residencia



Aparcamiento
para bicicletas

Residencia Cristóbal de Moura

Cristóbal de Moura 196, Barcelona, 08019



Video recorrido

Ubicado a solo 5 minutos a pie del centro de formación TBS, donde se impartirán las clases.

- **Ensuite:** Fechas del 28 de junio al 11 de julio: 13 noches por 650€ habitación individual.
- **Studio:** Fechas del 28 de junio al 11 de julio: 13 noches por 715€ habitación individual.

Tarifa válida para una estancia mínima de 7 noches. Oferta exclusiva para estudiantes de IRG.



CONSULTA LAS CONDICIONES DE MATRÍCULA

Para formalizar la matrícula, es necesario realizar el pago correspondiente y proporcionar la documentación requerida dentro del plazo especificado. En caso de no cumplir con estos requisitos, las instituciones relacionadas no podrán procesar la matriculación.

El precio del curso incluye la emisión del título y los certificados de asistencia a las actividades. No están incluidos duplicados ni el envío por correo postal.

En el caso de solicitar la cancelación del curso por motivos justificados, se reembolsará únicamente el importe pagado a IRG, siempre que la solicitud de cancelación se realice por escrito a través del correo electrónico secretaria.rrii@institutoraimongaja.com con una antelación de **30 días al inicio del curso**.

La reserva de alojamiento tiene sus propias cláusulas y se deben tratar directamente con la residencia estudiantil. El alumno se compromete a leer y a respetar su normativa.

“

**40 años de experiencia
formando a grandes
profesionales**

ALIANZAS IRG

Unidos para compartir ideas, habilidades y talentos, y ampliar las oportunidades formativas y laborales del alumnado.

Colombia



México



Europa

European Association
of Applied Psychology
Psychologia - accessibilitas, praxis, adhibitio


EURASHE
European Association of Institutions
in Higher Education



Unimarconi
LA PRIMA UNIVERSITÀ
DIGITALE ITALIANA

España

 Universidad
Isabel I

 Colegio
LOGOPEDAS
de Murcia

 **CEP-PIE**
Centro de Estudios de Psicología
Educativa de la Universidad de Granada
Instituto de Estudios de Psicología
Educativa de la Universidad de Granada

 Asociación
Aragonesa de
Psicopedagogía

 **viu** Universidad
Internacional
de Valencia

 **ALE**
ASOCIACIÓN
DE LOGOPEDAS
DE ESPAÑA

 **CPOE**
Confederación de Psicólogos de
España

Perú

 **Autónoma**
Universidad Autónoma del Perú

 **USMP**
SAN MARTÍN DE PORRÉS

 **UMA**
Universidad
María Auxiliadora

 **Escuela de Psicólogos del Sur**

 **CIENTIFICA**
UNIVERSIDAD CIENTIFICA DEL SUR

Argentina

UNIVERSIDAD
SIGLO 21

Panamá



 **uip** Universidad
Interamericana
de Panamá

Ecuador

 **UNIVERSIDAD
HEMISFERIOS**

Chile

 Universidad del Alba

Estados unidos

 **SABAL**
University

El Salvador



República Dominicana



Honduras



Guatemala



Paraguay



Costa Rica



Instituto Raimon Gaja

C/ Còrsega 213, 1-2
08036 Barcelona
Espanña

Contacta:

+34 930 46 05 54



secretaria.rrii@institutoraimongaja.com



institutoraimongaja.com

